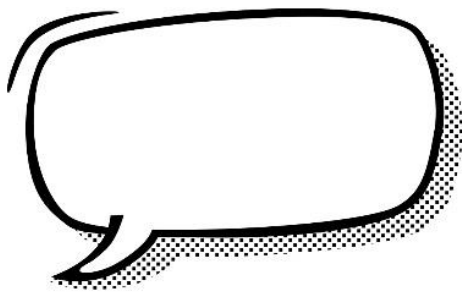
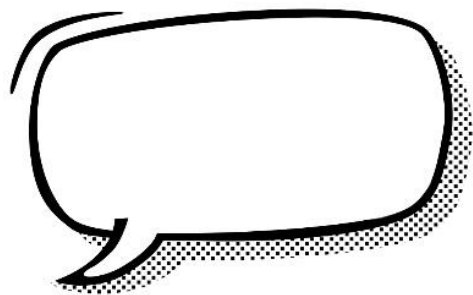
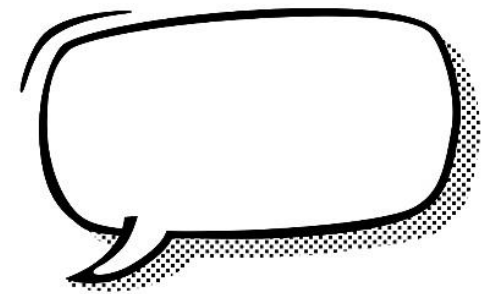


Portret moich emocji – karty pracy

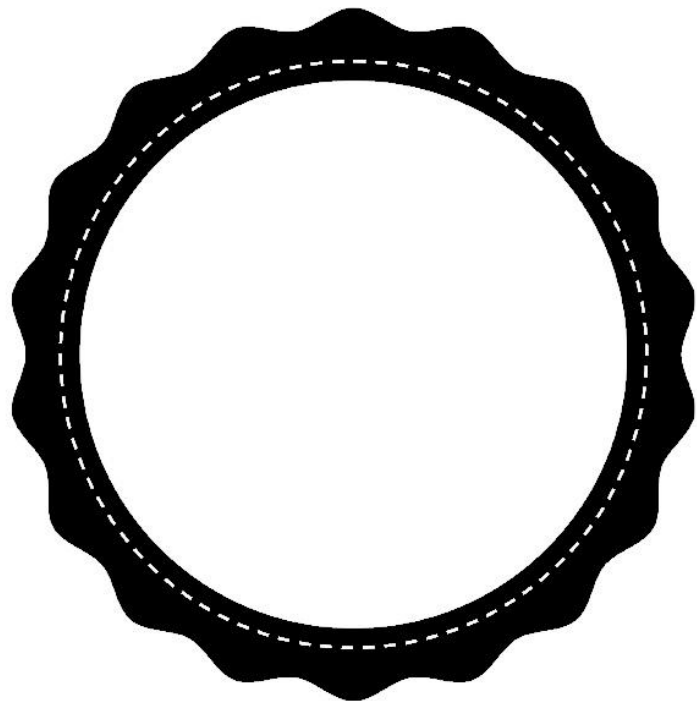
Jak wygląda moja złość? Lęk? A radość? Czy mogę sobie je w jakiś sposób wyobrazić? Jak przedstawić je za pomocą rysunku? Czy gdy je narysuję to będą oswojone, trochę bardziej moje? A może mogę nazwać je po swojemu, nadać im imiona?

Zadaniem dziecka jest przedstawić w dowolnej formie portret swojego uczucia. Na każdej karcie spotykamy jedną emocje – złość, lęk, skutek, odrazę, radość. Następnie dziecko zastanawia się jak może sobie radzić z tymi emocjami – które sposoby są dla niego dobre. Kolejno zastanawia się jakie sposoby stosują osoby w jej otoczeniu.

**SPOSOBY
RADZENIA SOBIE
- MOJE**

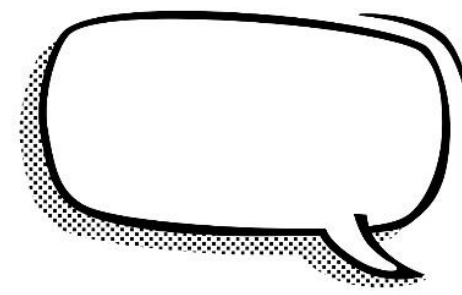
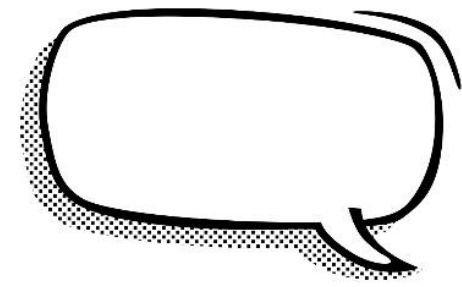
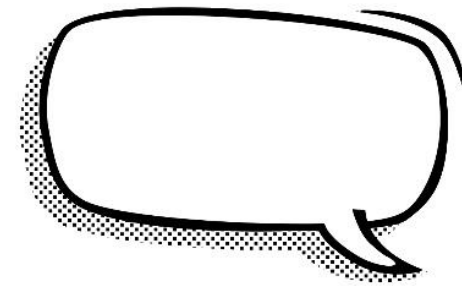


ZŁOŚĆ

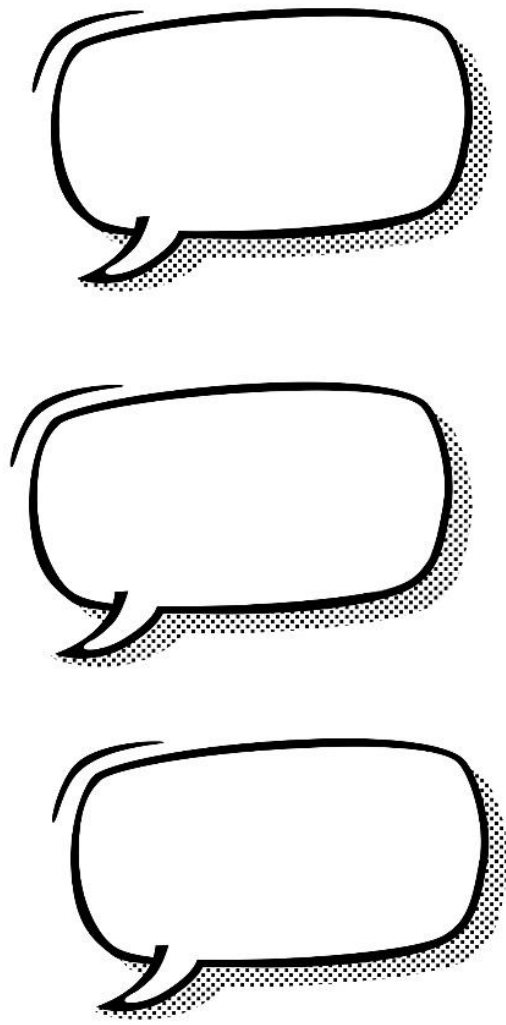


**PORTRET
MOJEJ ZŁOŚCI**

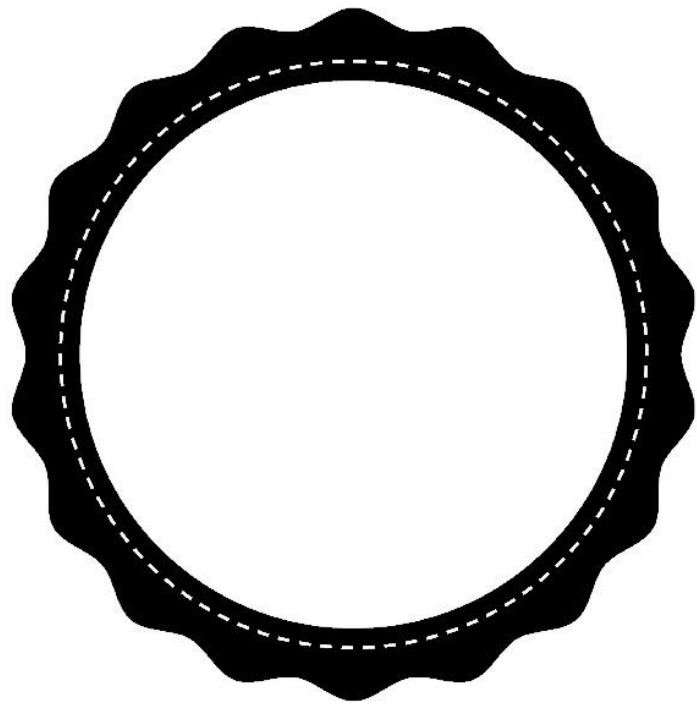
**SPOSOBY
RADZENIA SOBIE
- INNYCH**



**SPOSOBY
RADZENIA SOBIE
- MOJE**



LĘK



**PORTRET
MOJEGO LĘKU**

**SPOSOBY
RADZENIA SOBIE
- INNYCH**



**SPOSOBY
RADZENIA SOBIE
- MOJE**



SMUTEK

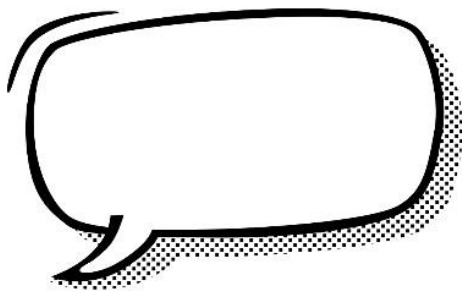
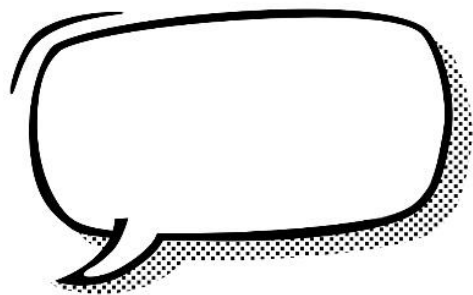
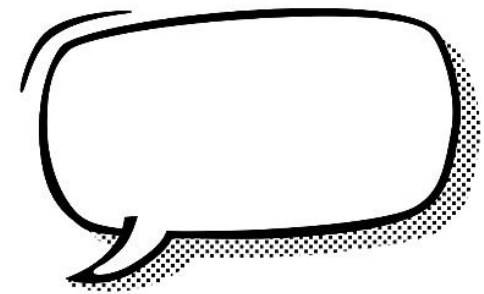


**PORTRET
MOJEGO SMUTKU**

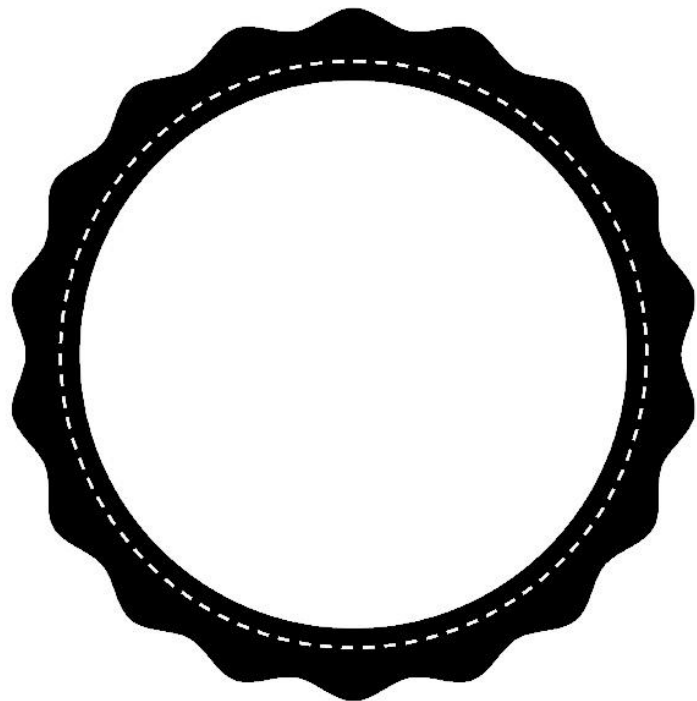
**SPOSOBY
RADZENIA SOBIE
- INNYCH**



**SPOSOBY
RADZENIA SOBIE
- MOJE**

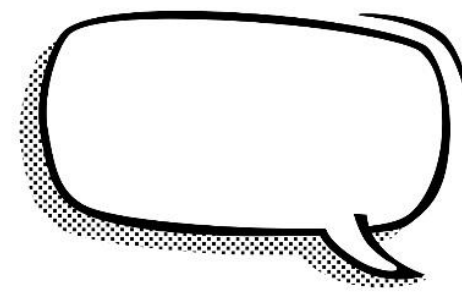
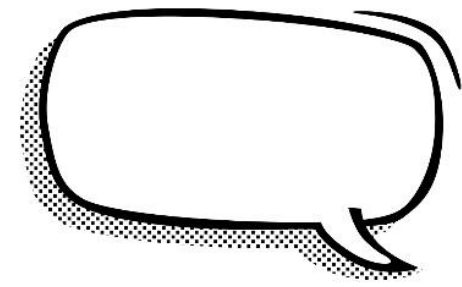
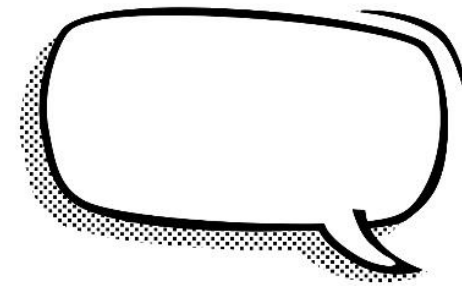


ODRAZA

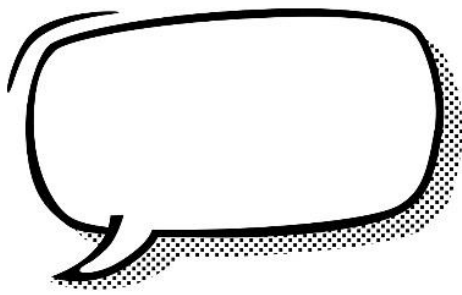
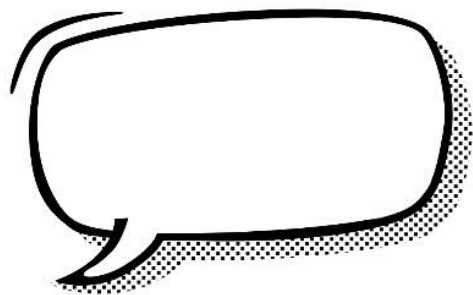
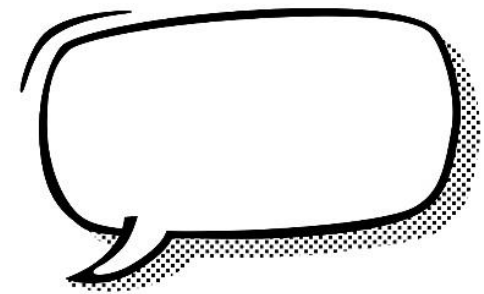


**PORTRET
MOJEJ ODRAZY**

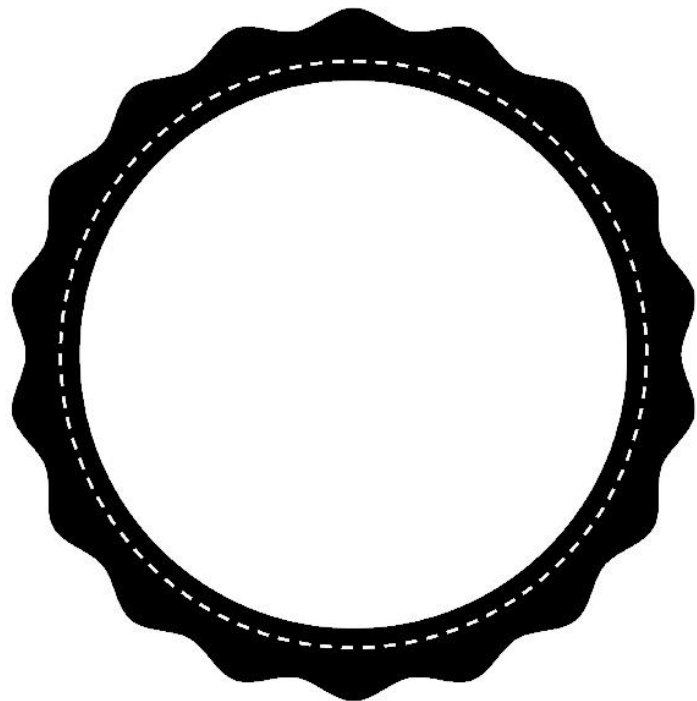
**SPOSOBY
RADZENIA SOBIE
- INNYCH**



**SPOSOBY
RADZENIA SOBIE
- MOJE**



RADOŚĆ



**PORTRET
MOJEJ RADOŚCI**

**SPOSOBY
RADZENIA SOBIE
- INNYCH**

