

Drzewo Miłości

– materiały do pracy z dzieckiem (budowanie pozytywnej samooceny)

Zadaniem osoby, która podejmuje się zadania jest w serduszka na drzewku wpisać takie swoje cechy i myśli o sobie, które w sobie kocha.

Domyślam się, że na początku wymienienie 10 cech, które w sobie kochamy może nie być dla wypełniającego proste (szczególnie dla osób z małą pewnością siebie), dlatego w razie trudności nie naciskamy na dziecko, zachęcamy do uważnej obserwacji własnej osoby i wracamy do ćwiczenia gdy tylko jest taka możliwość. Pamiętajmy, że my rodzice jesteśmy skarbnicą dobrych wspomnień o dziecku od jego pierwszych chwil, o których maluchy nie wiedzą, warto przypomnieć im, jak byli wytrwali, pomysłowi itd.

Myślę, że „drzewko” sprawdzi się nie tylko u dzieci- rodziców też zachęcam do równoległego narysowania wraz z pociechami takiego drzewa ☺, no i oczywiście rozmowy na temat tego, co znajdzie się wewnątrz Waszych drzew.

Dobrej zabawy!

KOCHAM W SOBIE

