

PROGRAM  
PROFILAKTYKI  
Rok szk. 2016/17

*„Profilaktyka to proces, który wspiera człowieka w prawidłowym rozwoju i zdrowym życiu, przez zapewnienie pomocy potrzebnej mu w konfrontacji ze złożonymi, stresującymi warunkami życia, a w efekcie umożliwienie mu osiągnięcia subiektywnie satysfakcjonującego, społecznie akceptowanego, bogatego życia.”*

*Profesor Z. Gaś*

## **I. Prawna podstawa opracowania szkolnego Programu Profilaktyki:**

**1. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 18 sierpnia 2015 r. w sprawie zakresu i form prowadzenia w szkołach i placówkach systemu oświaty działalności wychowawczej, edukacyjnej, informacyjnej i profilaktycznej w celu przeciwdziałania narkomanii.**

2. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 30 kwietnia 2013r. w sprawie udzielania i organizacji pomocy psychologiczno-pedagogicznej w publicznych przedszkolach, szkołach, placówkach.

3. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 22 lipca 2011 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach.

4. Ustawa z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej.

5. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 9 lutego 2007r. zmieniające rozporządzenie w sprawie ramowych statutów publicznych przedszkoli oraz publicznych szkół.

6. Konwencję o prawach osób niepełnosprawnych, sporządzoną w Nowym Jorku dnia 13 grudnia 2006 r.

7. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie.

8. Ustawa o przeciwdziałaniu narkomanii z dnia 29 lipca 2005

9. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 stycznia 2003 r. w sprawie szczegółowych form działalności wychowawczej i zapobiegawczej wśród dzieci i młodzieży zagrożonych uzależnieniem.

10. Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego

11. Ustawa z dnia 9 listopada 1995 r. o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych z późniejszymi zmianami.

12. Ustawa z dnia 7 września 1991r o systemie oświaty z późniejszymi zmianami.

13. Konwencję o prawach dziecka, przyjętą przez Zgromadzenie Ogólne Narodów Zjednoczonych dnia 20 listopada 1989 r.

14. Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

### **II. Diagnozowanie zakresu potrzeb i problemów uczniów:**

#### **Diagnozy potrzeb i problemów dokonano:**

- analizując dokumenty szkolne( dzienniki lekcyjne i zajęć pozalekcyjnych, protokoły Rad Pedagogicznych)
- analizując wyniki ogólnopolskiej diagnozy zawartej w Rządowym programie na lata 2014- 2016 „Bezpieczna i przyjazna szkoła”,
- na podstawie wniosków z ubiegłego roku szkolnego;
- analiza wyników ankiety przeprowadzonej na godzinie wychowawczej w klasach IV - VI;
- obserwacja zachowań uczniów w szkole i na terenie wokół szkoły;
- wnioski z uwag rodziców pod adresem szkoły zgłaszane na zebraniach z wychowawcami klas oraz na spotkaniach Rady Rodziców
- współpraca z Gminnym Ośrodkiem Pomocy w Dolicach
- Program Wspierania Rodziny w Gminie Dolice na lata 2016- 2018
- współpraca z pielęgniarką
- współpraca z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną w Stargardzie
- współpraca z asystentami rodziny

### **III Cele ogólne:**

- promocja zdrowia, zdrowego stylu życia,
- zapewnienie bezpieczeństwa uczniom,
- kształtowanie właściwych zachowań,
- przeciwdziałanie różnym formom łamania dyscypliny szkolnej,
- profilaktyka uzależnień.

### **IV Cele szczegółowe:**

- stwarzanie warunków do kształtowania zachowań sprzyjających zdrowiu;
- uświadamianie uczniom konieczności zachowania higieny osobistej;
- zdrowe odżywianie;
- właściwe organizowanie i wykorzystanie czasu wolnego;

- poznanie zasad udzielania pierwszej pomocy;
- uczenie zasad bezpieczeństwa na zajęciach w szkole, na korytarzu podczas przerw, podczas gier i zabaw ruchowych oraz podczas wycieczek;
- bezpieczne ferie, wakacje;
- organizowanie właściwego spędzania wolnego czasu, zachęcanie do czynnego i zdrowego wypoczynku;
- poznanie zagrożeń cywilizacyjnych;
- uczenie właściwego porozumiewania się z ludźmi, komunikowania; kultura języka;
- uczenie rozwiązywania konfliktów w sposób akceptowany społecznie;
- radzenie sobie ze stresem;
- uczenie odpowiednich zachowań (asertywnych) w trudnych sytuacjach życiowych;
- ukazywanie autorytetów, wzorów do naśladowania;
- dostrzegamy potrzeby innych;
- analiza absencji uczniów;
- zapobieganie agresji w szkole;
- monitoring zachowania uczniów;
- uczenie sztuki odmawiania bez psucia kontaktów z kolegami;
- uczenie jak racjonalnie i zdrowo korzystać z komputera i telewizji;
- wyposażenie uczniów, rodziców i nauczycieli w wiedzę o uzależnieniach i możliwościach uzyskania pomocy;

### **V Metody pracy:**

- Rozmowa
- Wywiad
- Prelekcje, pogadanki
- Gry dydaktyczne i zabawy (sytuacyjne i interakcyjne)
- Sesje dyskusyjne w grupie
- Konkursy, quizy, krzyżówki
- Burza mózgów
- Ankiety
- Rysunki, plakaty
- Przedstawienia, teatryki
- Drama i odgrywanie ról
- Wykład
- Rozgrywki sportowe

### **VI Forma pracy:**

- Praca indywidualna

- Praca w grupach
- Praca w zespołach zadaniowych
- Poradnictwo i konsultacje

### **VII Osoby odpowiedzialne za realizację:**

- Dyrektor/wicedyrektor szkoły,
- wychowawcy klas,
- nauczyciele pozostałych przedmiotów,
- pedagog szkolny,
- rodzice,
- pielęgniarka szkolna.

### **VIII Ewaluacja programu:**

- ankiety ewaluacyjne skierowane do uczniów,
- obserwacje,
- wywiad środowiskowy, w tym wywiad z rodzicami,
- rozmowy wychowawcze,
- opinie uczniów i rodziców,
- analiza dokumentów szkoły.

### **IX Spodziewane efekty:**

- zmniejszenie liczby zachowań agresywnych w szkole,
- wzrost poprawności językowej w mowie potocznej (rzadziej używane wulgaryzmy),
- utrwalenie zachowań asertywnych,
- empatia,
- wzrost wiedzy uczniów oraz rodziców na temat uzależnień i przeciwdziałania im,
- dbanie o zdrowie fizyczne i psychiczne,
- umiejętność organizowania czasu wolnego,
- świadome i umiejętne korzystanie z komputera, internetu,
- prawidłowe reakcje w sytuacjach zagrożenia,
- zachowanie higieny osobistej,

## Szkoła Podstawowa im. Olimpijczyków Polskich w Rzeplinie

<b>Cel ogólny</b>	<b>Zadania</b>	<b>Sposób realizacji</b>	<b>Odpowiedzialny</b>	<b>Termin</b>
<b>Promocja zdrowia</b>	Stwarzanie warunków do kształtowania zachowań sprzyjających zdrowiu.	Dopasowanie stolików i krzeseł do wzrostu ucznia – pomiar wzrostu  Umożliwienie uczniom pozostawienia książek i materiałów w szkole.	Wszyscy n-le  Wszyscy n-le	Raz w semestrze  W zależności od potrzeb
	Uświadamianie uczniom konieczności zachowania higieny osobistej.	Pogadanki na godz. wychowawczej w kl. IV- VI  Rozmowy na zajęciach edukacji wczesnoszkolnej  Sprawdzanie schludnego ubioru dostosowanego do warunków szkolnych i atmosferycznych.  Udział w programie:	Pielęgniarka  n-le klas I – III  wszyscy nauczyciele	Wg. harmonogramu pracy pielęgniarki  Zgodnie z realizacją tematyki zajęć  W zależności od potrzeb  Cały rok szkolny

## Szkoła Podstawowa im. Olimpijczyków Polskich w Rzeplinie

		„Radosny uśmiech, radosna przyszłość”-kl. 0-III	pielęgniarka	
Zdrowe odżywianie.		Zwracanie uwagi na znaczenie drugiego śniadania	Dyżurny nauczyciel na stołówce	Cały rok szkolny
		Udział kl. 0 – III w programie „Owoce i warzywa w szkole.”	Wychowawcy klas	Cały rok szkolny
		Udział w programie – „Szlanka mleka”	Wychowawcy klas	Cały rok szkolny
		Lekcja wychowawcza na ww.temat w kl. IV - VI	Wychowawcy klas IV- VI	Wg. Planu wychowawczego danej klasy
Właściwe organizowanie i wykorzystanie czasu wolnego.		Wyjazd do kręgielni kl. IV- VI	p.K Pierzyńska	Luty 2017r
		Wyjazd do kina kl. 0- III	p. M.Kocjan	Cały rok szkolny
		Wyjazd do Pleciugi kl. 0-III	p. E.Jarosz	
		Festyn : „Mamo, Tato baw	p. M. Michalczyk p. B. Kuligowska n-le klas 0 – III	cały rok szkolny Czerwiec 2017r.

## Szkoła Podstawowa im. Olimpijczyków Polskich w Rzeplinie

		<p>się ze mną.”</p> <p>Udział w Turnieju Miast i Gmin</p> <p>Zajęcia SKS-u w ramach projektu :”Szcypiornista Szkoła 2015”</p>	<p>p. K.Pierzyńska</p> <p>p. K.Pierzyńska</p>	<p>Maj/czerwiec</p> <p>Cały rok</p>
	Poznanie zasad udzielania pierwszej pomocy.	<p>Ćwiczenia z udzielania pierwszej pomocy w kl. IV – VI</p> <p>Ćwiczenia z udzielania pierwszej pomocy w kl. 0- III</p> <p>Udział w programie: I pomoc przedmedyczna. Ratujemy, uczymy ratować” –kl. I- VI</p>	<p>p.K. Pierzyńska</p> <p>p. M.Kocjan</p> <p>pielęgniarka</p>	<p>Raz w semestrze</p> <p>Raz w semestrze</p> <p>Według harmonogramu programu</p>
<b>Zapewnienie bezpieczeństwa</b>	Uczenie zasad bezpieczeństwa na zajęciach w szkole, na korytarzu podczas przerw, podczas gier i zabaw	<p>Dyżury nauczycieli na terenie szkoły.</p> <p>Pogadanka na zajęciach</p>	Wszyscy nauczyciele	Cały rok szkolny

## Szkoła Podstawowa im. Olimpijczyków Polskich w Rzeplinie

	<p>ruchowych oraz podczas wycieczek.</p>	<p>światlicowych.</p> <p>Lekcja wychowawcza dotycząca bezpieczeństwa na szkolnych korytarzach i boisku w kl. IV – VI</p> <p>Pogadanki w klasach I-III dotyczące bezpieczeństwa w szkole i poza nią.</p> <p>Spotkanie z policjantem – pogadanka na temat bezpiecznej drogi do i ze szkoły.</p> <p>Pogadanki i rozmowy pouczające dotyczące łamania reguł zachowania.</p> <p>Przeprowadzenie próbnej ewakuacji p/p.</p> <p>Przestrzeganie procedur szkolnych</p>	<p>n-l świetlicy</p> <p>wychowawcy klas IV – VI</p> <p>n-le I-III</p> <p>pedagog</p> <p>wszyscy n-le</p> <p>A.Kowalski</p> <p>wszyscy n-le</p>	<p>Raz w semestrze</p> <p>W zależności od potrzeb</p> <p>W zależności od potrzeb</p> <p>Wrzesień/ październik</p> <p>W zależności od potrzeb</p> <p>Raz w semestrze</p> <p>W zależności od potrzeb</p>
--	--	--	--	--

## Szkoła Podstawowa im. Olimpijczyków Polskich w Rzeplinie

	Bezpieczne ferie, wakacje.	<p>Tworzenie na godzinie wychowawczej zasad bezpiecznego spędzania ferii, wakacji.</p> <p>Wykonanie plakatów na lekcji plastyki na temat bezpiecznego spędzania ferii i wakacji.</p> <p>Na zajęciach świetlicowych odgrywanie scenek dotyczących bezpiecznego wypoczynku.</p>	<p>Wych.klas</p> <p>n-l plastyki</p> <p>n-l świetlicy</p>	<p>Styczeń/ czerwiec 2017r.</p> <p>Styczeń/ czerwiec</p> <p>Styczeń/ czerwiec 2017r</p>
	Organizowanie właściwego spędzania wolnego czasu, zachęcanie do czynnego i zdrowego wypoczynku.	<p>Udział w Gminnych Dożynkach w Rzeplinie</p> <p>Bal karnawałowy</p> <p>Udział w Świącie Szkoły</p> <p>Udział w wycieczkach klasowych</p>	<p>Wszyscy n-le</p> <p>n-le klas 0- III</p> <p>N-le klas 0-VI</p> <p>Wych.klas</p>	<p>Wrzesień</p> <p>Styczeń 2017r.</p> <p>Kwiecień 2017r.</p> <p>Czerwiec 2017r.</p>
	Poznanie zagrożeń cywilizacyjnych .	<p>Sprzątanie Świata</p> <p>Udział w „Dniu Ziemi”</p> <p>Zbiórka baterii i sprzętów</p>	<p>K.Pierzyńska</p> <p>p. E. Jarosz</p>	<p>wrzesień</p> <p>kwiecień</p>

## Szkoła Podstawowa im. Olimpijczyków Polskich w Rzeplinie

		elektronicznych. Udział w programie: Zapobieganie HIV/ AIDS -kl. IV - VI	opiekun SU  pielęgniarka	Cały rok szkolny  Cały rok szkolny
<b>Kształtowanie właściwych zachowań.</b>	Uczenie właściwego porozumiewania się z ludźmi, komunikowania; kultura języka. Uczenie rozwiązywania konfliktów w sposób akceptowany społecznie.	Odgrywanie scenek .  Pogadanki na godz.wychowawczej  Pogadanki w klasach młodszych.	n-l świetlicy  wych.klas IV – VI  wszyscy n-le kl. I-III	Wg. planu pracy świetlicy  Zgodnie z programem wychowawczym  W zależności od potrzeb
	Radzenie sobie ze stresem.	Lekcja wychowania do życia w rodzinie	p. B. Gołofit	Zgodnie z tematyką zajęć
	Uczenie odpowiednich zachowań (asertywnych) w trudnych sytuacjach życiowych.	Lekcja wychowawcza kl. IV – VI	Wychowawcy klas	Zgodnie z planem wychowawczym  zgodnie z harmonogramem

## Szkoła Podstawowa im. Olimpijczyków Polskich w Rzeplinie

		Udział w programie : „Asertywność”	pielęgniarka	programu
	Ukazywanie autorytetów, wzorów do naśladowania.	Dzień Sportu – Święto Patrona Szkoły  Gazetka ścienna poświęcona wielkiemu działaczowi na rzecz sportu i środowiska lokalnego – Jan Blinkiewicz.  Zapraszanie absolwentów naszej szkoły z osiągnięciami  Dobrowolne głosowanie smsami w plebiscycie na „Sportowca roku”  Gazetka ścienna na ww. temat	Wszyscy nauczyciele  p.W.Marchlewska  wicedyrektor  n-l wych.fiz  K.Pierzyńska	Kwiecień  Kwiecień  Dwa razy w roku  Styczeń  styczeń
	Dostrzegamy potrzeby innych.	Wspieramy osoby niepełnosprawne, pokrzywdzone przez los - zbiórka nakrętek  Udział w programie : Przywróćmy Dzieciom	Opiekun SU  pedagog	Cały rok szkolny  Cały rok

## Szkoła Podstawowa im. Olimpijczyków Polskich w Rzeplinie

		Uśmiech” - zbiórka makulatury Zbiórka karmy do schroniska zwierząt	Opiekun SU	Listopad/grudzień
<b>Przeciwdziałanie wielorakim formom łamania dyscypliny szkolnej.</b>	Analiza absencji uczniów.	Analiza frekwencji i ustalanie przyczyn nieobecności uczniów.	Wychowawcy, pedagog	Cały rok szkolny
	Zapobieganie agresji w szkole.	Omawianie tematyki dotyczącej niedostosowania, przemocy i agresji (agresja fizyczna i psychiczna). - zachęcanie do szukania pomocy w trudnych sytuacjach u osób dorosłych  Pogadanki na godz. wychowawczej w kl. IV –VI  Pogadanki na zajęciach w edukacji wczesnoszkolnej	Pedagog  Wszyscy n-le  Wychowawcy klas  Wychowawcy klas 0- III	W zależności od potrzeb Cały rok szkolny  Zgodnie z tematyką godzin  W zależności od potrzeb

## Szkoła Podstawowa im. Olimpijczyków Polskich w Rzeplinie

		Inscenizacja dotycząca niewłaściwych zachowań	Kl. Va i Vb	Raz w roku
	Monitoring zachowania uczniów.	Dostęp rodziców do E-dzienniczka	Wszyscy nauczyciele	Na bieżąco
<b>Profilaktyka uzależnień .</b>	Uczenie sztuki odmawiania bez psucia kontaktów z kolegami.	Godzina wychowawcza w klasach IV – VI Pogadanki w klasach młodszych	Wychowawcy kl. IV – VI n-le 0- III	Zgodnie z tematyką zajęć W zależności od potrzeb
	Uczenie jak racjonalnie i zdrowo korzystać z komputera i telewizji.	Lekcja wychowawcza Gazetka ścienna na ww. temat i prezentacje multimedialne.	Wychowawcy klas IV – VI p. A. Kowalski	Wg programu wychowawczego klasy Luty/marzec
	Wyposażenie uczniów, rodziców i nauczycieli w wiedzę o uzależnieniach i możliwościach uzyskania	Pedagogizacja rodziców oraz nauczycieli na temat uzależnień - spotkanie z	pedagog	Styczeń 2017

## Szkoła Podstawowa im. Olimpijczyków Polskich w Rzeplinie

---

	pomocy .	policjantem Prelekcja dla uczniów na temat uzależnień – spotkanie z pracownikiem GOPS-u. Konkurs plastyczny pt: „Dopalaczom mówię STOP”	pedagog p. A. Jagodzińska	Październik Listopad
--	----------	---	------------------------------	-------------------------

